

最新の代行情報やスケジュール
はLINEの HOMEで配信中!



LINE@
fole

スタジオレッスン及び担当者変更のお知らせ

更新日: 2019年5月13日

		時間	該当レッスン	担当	⇒	時間	該当レッスン	担当
	15日(水)	12:20~13:20	Group Power	MATSU	⇒	12:20~13:20	Group Power	YAMADA
		13:40~14:10	3D30	MATSU	⇒	13:40~14:10	3D30	YAMADA
	16日(木)	14:30~15:20	ヴィンヤサヨガ	NAO	⇒	14:30~15:20	ヴィンヤサヨガ	SONOKO
		15:35~16:25	はじめての陰ヨガ	NAO	⇒	15:35~16:25	はじめての陰ヨガ	SONOKO
	19日(日)	9:30~10:00	SPRINT	TAKA	⇒	9:30~10:00	SPRINT	KENTA
		10:30~11:00	コアトレ	TAKA	⇒	10:30~11:00	コアトレ	KENTA
		18:45~19:30	Group Fight	MOSSA インストラク ター	⇒	18:45~19:30	Group Fight	KENTA
		17:30~18:20	体幹ヨガ	Ikuko	⇒	17:30~18:20	ボディシェイプヨガ	MAYU
		18:35~19:25	リンバヨガ	Ikuko	⇒	18:35~19:25	リラククスヨガ	MAYU
	20日(月)	13:40~14:40	フラダンス	安藤宏美	⇒	13:40~14:40	フラダンス	さおり
	22日(水)	12:20~13:20	Group Power	MATSU	⇒	12:20~13:20	Group Power	YAMADA
		13:40~14:10	3D30	MATSU	⇒	13:40~14:10	3D30	YAMADA
		19:10~20:10	Group Ride	RYO	⇒	19:10~20:10	Group Ride	KENTA
	23日(木)	14:30~15:20	ヴィンヤサヨガ	NAO	⇒	14:30~15:20	ヴィンヤサヨガ	緒方よう
		15:35~16:25	はじめての陰ヨガ	NAO	⇒	15:35~16:25	はじめての陰ヨガ	緒方よう
		19:10~20:00	ストレッチヨガ	Asami	⇒	19:10~20:00	ストレッチヨガ	須川未来
		20:20~21:10	フローヨガ	Asami	⇒	20:20~21:10	フローヨガ	須川未来
	25日(土)	12:10~13:00	お腹ひきしめヨガ	ayano	⇒	12:10~13:00	お腹ひきしめヨガ	Waka
		13:15~14:15	アドバンスヨガ	ayano	⇒	13:15~14:15	アドバンスヨガ	Waka
	26日(日)	9:30~10:00	SPRINT	TAKA	⇒	9:30~10:00	SPRINT	KENTA
		10:30~11:00	コアトレ	TAKA	⇒	10:30~11:00	コアトレ	KENTA
		18:45~19:30	Group Fight	MOSSA インストラク ター	⇒	18:45~19:30	Group Fight	KENTA
	27日(月)	13:40~14:40	フラダンス	安藤宏美	⇒	13:40~14:40	フラダンス	小針幸
	29日(水)	12:20~13:20	Group Power	MATSU	⇒	12:20~13:20	Group Power	YAMADA
		13:40~14:10	3D30	MATSU	⇒	13:40~14:10	3D30	YAMADA
	30日(木)	14:30~15:20	ヴィンヤサヨガ	NAO	⇒	14:30~15:20	ヴィンヤサヨガ	しずか
		15:35~16:25	はじめての陰ヨガ	NAO	⇒	15:35~16:25	はじめての陰ヨガ	しずか