

最新の代行情報やスケジュール
はLINEの HOMEで配信中!



LINE@

fole

スタジオレッスン及び担当者変更のお知らせ

更新日:2019年1月10日

		時間	該当レッスン	担当	⇒	時間	該当レッスン	担当
9月	10日(火)	12:00~12:50	コンディショニングヨガ	ayano	⇒	12:00~12:50	コンディショニングヨガ	AYUMI
		13:10~14:00	お腹ひきしめヨガ	ayano	⇒	13:10~14:00	お腹ひきしめヨガ	AYUMI
	14日(土)	9:30~10:30	モーニング リフレッシュヨガ	naho	⇒	9:30~10:30	モーニング リフレッシュヨガ	Ikuko
		10:45~11:35	呼吸を感じるフローヨガ	naho	⇒	10:45~11:35	呼吸を感じるフローヨガ	Ikuko
	17日(火)	7:15~8:00	目覚めのヨガ	MAYU	⇒	7:15~8:00	目覚めのヨガ	高屋敷美樹
		9:30~10:20	ボディシェイプヨガ	MAYU	⇒	9:30~10:20	姿勢改善ヨガ	高屋敷美樹
		10:45~11:35	アロマヒーリング	MAYU	⇒	10:45~11:35	アロマリラックスヨガ	高屋敷美樹
		20:30~21:00	RPM30	TAKA	⇒	20:30~21:00	RPM30	KENTA
	18日(水)	12:20~13:20	Group Power	MATSU	⇒	12:20~13:20	Group Power	RYO
		13:40~14:10	3D30	MATSU	⇒	13:40~14:10	3D30	TAKU
	21日(土)	19:00~19:50	ヴィンヤサフロー	高屋敷美樹	⇒	19:00~19:50	ヴィンヤサフロー	緒方よう
		20:10~21:00	リラックスヨガ	高屋敷美樹	⇒	20:10~21:00	リラックスヨガ	緒方よう
	22日(日)	13:30~14:30	パワーヨガ	akane	⇒	13:30~14:30	パワーヨガ	hiroko
	25日(水)	10:00~10:30	RPM30	KENTA	⇒	10:00~10:30	RPM30	TAKU
	26日(木)	19:10~20:00	ストレッチヨガ	Asami	⇒	19:10~20:00	ストレッチヨガ	須川未来
		20:20~21:10	フローヨガ	Asami	⇒	20:20~21:10	フローヨガ	須川未来
	27日(金)	14:30~15:20	体幹ヨガ	Asami	⇒	14:30~15:20	体幹ヨガ	Ikuko
		15:35~16:25	リラックスヨガ	Asami	⇒	15:35~16:25	リラックスヨガ	Ikuko
	30日(月)	13:40~14:40	フラダンス	安藤宏美	⇒	13:40~14:40	フラダンス	さおり