

11月4日(月)祝日プログラムのご案内

祝日営業に伴い、プログラムに変更がございます。

スケジュール変更、代行情報はHPとLINEホーム画面にてご確認くださいませ。

9:00 OPEN		
Healing Hot Studio	Active Studio	Bike Studio
9:30~10:30 タイ古式ヨガ TAKUMA 33°C	10:00~10:45	9:30~10:00 SPRINT TAKU
10:50~11:50 顔ヨガ+フローヨガ chiho 36°C	10:45~11:45 フラダンス 安藤宏美	
12:15~13:15 アドバンスヨガ chiho 33°C	12:00~13:00 Group Groove CHIRO	
13:30~14:30 陰ヨガ 中澤サマンサ創子 33°C	13:20~14:20 Group Fight CHIRO	
14:50~15:40 リラックスヨガ 中澤サマンサ創子 36°C	14:40~15:25 暗闇フィットネス~ボディメイク~ CHIAKI	
		15:45~16:15 SPRINT KENTA
	キッズ空手	
	KIDSサッカー	
18:20~19:10 姿勢改善ヨガ 高屋敷美樹 33°C	18:50~19:50 Group Power KUNI	
19:30~20:20 ストレッチヨガ 高屋敷美樹 36°C	20:05~21:05 Group Fight KUNI	
22:00 CLOSE		

最新の代行情報やスケジュール
はLINEの🏠 HOMEで配信中！



LINE@
fole

