

# 感染予防対策と皆様へのお願い

FOLE フィットネスクラブでは、会員の皆様とスタッフの安心・安全を第一に考え日本フィットネス産業協会ガイドラインに則り、運営を行っています。

## 【感染拡大予防対策】

### ◆お客様と従業員の体調確認を実施

入館時に検温を実施、発熱（37.5 度）や風邪の症状、体調不良の場合は入館をご遠慮いただきます。

### ◆館内衛生管理の徹底

- 2 時間に一回程度の巡回除菌清掃を実施
- 手洗いの徹底
- 次亜塩素酸を用いた空間除菌機器の 24 時間運転
- 館内換気機器の 24 時間運転による換気の強化
- スタジオレッスンのレッスン間隔をあけて、外気による換気・除菌・清掃実施
- 冷水器・ジェットタオル機器の使用を停止
- メッシュバッグの使用を一時中止
- 金銭等の授受はトレーを活用し、直接の手渡しを回避

サウナ内の間隔を確保し、人数制限を設ける

◆ 密集、密接の回避

スタジオレッスンの定員制限による参加者の利用間隔の確保

アプリによるレッスン予約を実施し待ち時間の密を回避

スタジオレッスンにおけるハイタッチや握手等の接触を回避

トレーニングマシンの一部利用停止による間隔の確保

◆ 館内巡回・清掃について

巡回清掃の際は、アルコールまたは除菌スプレーによる除菌を行います。

2 時間に一回程度、館内除菌清掃を行います。

## 【会員の皆様へのお願い】

◆ 入館時のお願い

マスク着用でご来館ください。

ご入館時に手指の消毒をお願いいたします。

ご入館時に検温させていただきます。

館内をご利用前に手洗いをお願いいたします。

混雑状況によっては入館を制限させていただく場合があります。

ロッカー内ではお客様同士の距離に配慮いただき、会話はお控えください。  
会話をする場合はマスクの着用をお願いいたします。

くしゃみや咳がでるときは、ティッシュなどで鼻と口を覆う等の配慮をお願いいたします。

地域の学校にて休業の措置が取られている学生の方（18歳未満）は、ご利用をお控えください。

#### ◆ジムエリアご利用時のお願い

マスク着用にて運動をお願いいたします。

トレーニングマシンはご利用時の間隔をあけるために一部利用停止をさせていただきます。

トレーニングマシン利用後は、備え付けの除菌スプレーを使用いただき備え付けのペーパータオルでの拭き取りをお願いいたします。

#### ◆スタジオプログラムご利用時のお願い

スタジオプログラムについては、十分な換気を行うため、24時間空気換気の設定を行い、次亜塩素酸を使った空間除菌を実施します。

レッスン中のお客様とインストラクターの距離、お客様同士の距離・間隔を十分に確保するため、定員制とさせていただきます。

ホットスタジオプログラムも24時間空気換気の設定を行い、スタジオプログラム同様の運用を行うため、温度・湿度がこれまでに比べ下がる場合がありますので、ウエア等での調整をお願いいたします。

スタジオプログラムご参加時のかけ声など、大きな発声はお控えください。

- プログラム参加中および終了時のハイタッチ等の接触をお控えください。
- マットなど器具を使用するプログラムは、終了時に各自で除菌消毒のご協力をお願いいたします。
- 全スタジオプログラムをアプリからの予約制とさせていただきます。

## [My wellness アプリダウンロード](#)

### ◆キッズスクールについて

- 地域の学校の状況により、スクールを休講にする場合がございます。
  - お子様・保護者様ともにマスク着用でご来館ください。
  - 来館時、入室前にアルコール消毒をお願いいたします。
  - 初回スクール参加時に体調チェックカードをお渡しします。レッスン日・体温をご記入の上、持ちください。
- ※2回目以降は事前に体調チェックカードに必要事項を記入のうえ、お持ちください。
- ※記入を忘れた場合（出来なかった場合）は、レッスン前にフロントにて検温いたします。
- 風邪症状や体調不良がみられる場合はお休みください。
  - スクール中のスタジオ内は、次亜塩素酸による空間除菌機器を運転して実施します。
  - レッスンのご見学時には、保護者様同士の距離を確保していただくと共に、

会話は極力お控えください。

随時、観覧席の除菌・清掃を実施いたします。

#### ◆お客様の体調確認

以下の点を厳守の上ご利用いただきますようお願い申し上げます。

以下の症状がある方、該当する点があるお客様は、ご利用をお断りさせていただきます。

発熱（37.5 度）や比較的軽い風邪の症状がある方

咳・たん・胸部に不快感がある方

だるさ（倦怠感）や息苦しさ等がある方

味覚・嗅覚に違和感のある方 ・新型コロナウイルス感染症の陽性者と濃厚接触がある方

同居家族や身近な接触者に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合

過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国

地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方

その他、同居家族や身近な接触者に上記症状がみられる方やその心配がある方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高いためご利用を極力お控えください。

・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方

・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

・ご高齢の方は運動前の体調チェックと予防対策に留意ください。

なお、政府の発表等により追加・変更させていただく場合がございますことをご了承ください。

今後も引き続き、会員の皆様とスタッフの健康と安心・安全を守るため、全力で取り組んでまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。