

3月20日(水)祝日特別スケジュール

- ・特別スケジュールに伴い、プログラムに変更がございます。
- ・最終退館時間は22:00までとなります。

	Healing Hot	Active	Bike	
9:00				9:00
10:00	9:30~10:20 アロマリラクソヨガ 高屋敷美樹 30℃	10:00~10:40 Booty Power 赤塚千晶	10:00~10:30 LES MILLS RPM	10:00
11:00	10:40~11:30 やさしいヴィンヤサヨガ 高屋敷美樹 30℃	11:00~11:45 ZUMBA® 大石洋祐		11:00
12:00	12:00~12:50 デトックスフローヨガ naho 33℃	12:05~12:50 UBOUND® KEIJIRO	12:00~12:30 LES MILLS sprint	12:00
13:00	13:10~14:00 リラクソヨガ naho 36℃	13:10~13:55 Group Power 時元颯将		13:00
14:00	14:30~15:45 シンキングボウル・ヨガ Ryoko 30℃		14:10~14:40 LES MILLS RPM	14:00
15:00				15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00	18:30~19:20 ハタフロー AYUMI 33℃	18:45~19:30 BODY COMBAT YU-SEI	19:15~19:45 LES MILLS sprint	19:00
20:00	19:40~20:40 アドバンスヨガ AYUMI 30℃	19:45~20:45 BODY ATTACK YU-SEI	20:15~20:45 LES MILLS RPM	20:00
21:00				21:00
22:00				22:00

イベント限定レッスン
定員20名様先着
要チケット購入
(¥1,650-)