

# 10月14日(月)祝日スケジュール

・祝日営業に伴い、プログラム時間に変更がございます。

・ご予約は、10/1(月)より開始になります。

	Healing Hot Studio	Active Studio
9:00		
10:00	9:30~10:30 朝のデトックスヨガ 郷 36℃	10:00~11:00 BODY PUMP 相子七海
11:00	10:50~11:40 ホットリラクゼーション 郷 36℃	11:15~12:00 BODY COMBAT 五十嵐翼
12:00	12:00~12:50 顔のヨガ IKU 36℃	12:15~13:00 BODY BALANCE 五十嵐翼
13:00	13:10~14:00 美脚美尻ヨガ IKU 33℃	13:20~14:20 BODY JAM Shun
14:00	14:20~15:10 リラックスヨガ ~シンキングボウル~ MASAKI 33℃	
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00	18:30~19:20 肩こり改善ヨガ さやか 36℃	19:05~19:50 Group Power KUNI
20:00	19:40~20:30 パワーヨガ さやか 30℃	20:10~20:55 Group Fight KUNI
21:00		
22:00		